Пост-релиз

Эксперты и главные ревматологи РФ собрались в Грозном, чтобы обсудить специфику постковидного синдрома в ревматологии и ревмоортопедии и вопросы применения генно-инженерной и таргетной терапии в СКФО

С 19 по 21 августа в г. Грозный проходила IV Научно-практическая Конференция по ревматологии Северо-Кавказского Федерального округа ***«Постковидный синдром у пациентов в ревматологии и ревмоортопедии. Реабилитация.»***, посвященная последствиям новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у пациентов с ревматическими заболеваниями.

Эксперты обсудили диагностику, доступность и применение адекватной терапии к пациентам, переживающим постковидный синдром (Long Covid), а также основные вопросы, касающиеся применения генно-инженерной и таргетной терапии в СКФО, и поиск возможностей для улучшения качества жизни пациентов с ревматическими заболеваниями.

Конференция проходила в гибридном формате: в Аккредитационно-симуляционном центре ФГБОУ ВО "Чеченский государственный университет им. А. А. Кадырова” и на площадках Ассоциации ревматологов России и Академического клуба Ревматология и аутоиммунитет, https://rheumatolog.ru и <https://rheumatolog.academy>, а также транслировалась в режиме прямого эфира на Youtube-канале Ассоциации ревматологов России: <https://www.youtube.com/watch?v=W9YsrcwB2hk> и <https://www.youtube.com/watch?v=wGQX42UHwEM&t=1538s> (все записи сохранены). Общее число просмотров в первую неделю после проведения конференции достигло около 8 тысяч. К участию были приглашены врачи-ревматологи, терапевты, дерматологи, неврологи, педиатры и врачи смежных специальностей.

Мероприятие широко освещалось в российских отраслевых и региональных СМИ.

Организаторами конференции выступили Министерство здравоохранения Чеченской Республики, Чеченский государственный университет, ООО «Медицинская компания» (Семейная Клиника «АйМед») и Общероссийская общественная организация «Ассоциация ревматологов России» при поддержке ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой».

В конференции приняли участие академик РАН, Президент Общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России», главный внештатный специалист-ревматолог Министерства здравоохранения РФ **Е.Л. Насонов**, министр здравоохранения Чеченской Республики, профессор **Э.А. Сулейманов**, ректор ФГБОУ ВО ЧГУ им. А. А. Кадырова, профессор **З.А. Саидов**, генеральный директор ООО "Медицинская компания" **С.С. Саджидов**, директор ФГБНУ «НИИР ревматологии им. В.А. Насоновой», профессор **А.М. Лила**, профессора **Л.А. Князева**, **Г.В. Лукина**, д.м.н. **Т.В. Коротаева**, **Т.В. Попкова**, ведущие ревматологи ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» и других медицинских центров Российской Федерации.

*«Пандемия COVID-19 оказала серьезное негативное влияние на пациентов. Ревматические заболевания (РЗ) – хронические, без качественной терапии они прогрессируют и приводят к ухудшению состояния пациента.* *В России от этих заболеваний страдают более 2 млн. человек, и ежегодно регистрируется около 60 000 новых пациентов с РЗ. Вместе с тем, хочу отметить, что несмотря на все сложности и вызовы, с которыми столкнулись врачи-ревматологи по время эпидемии, российская ревматология, да и вся медицина в целом, только укрепились и развились. Благодаря руководству республики и, в частности, министру здравоохранения ЧР Эльхану Абдуллаевичу Сулейманову и его коллегам, у нас появилась возможность встретиться, и могу констатировать, что все самые передовые и проверенные знания и достижения по борьбе с постковидным синдромом, также как и основные, важные, интересные и актуальные вопросы современной ревматологии рассмотрены нашими ведущими специалистами на этой конференции» –* отметил академик РАН **Е. Л. Насонов**.

Конференция была приурочена к 70-летию первого президента Чеченской Республики и стала первой конференцией после присвоения ФГБОУ ВО ЧГУ имени Ахмата Абдулхамидовича Кадырова.

*«Уверен, что научный и практический опыт конференции будет способствовать своевременной диагностике и лечению ревматологических заболеваний, постковидного синдрома, а также развитию ревматологической службы Чеченской Республики.* *Выражаю искреннюю благодарность организаторам конференции и желаю продуктивной работы всем участникам!»*, – заявил в своей приветственной речи министр **Э.А. Сулейманов**.

Мероприятие включено в план Министерства здравоохранения Чеченской Республики.

*«На сегодняшний день, по нашим оценкам, в том числе исходя из того, что мы услышали в ходе конференции и увидели в Аккредитационно-симуляционном центре Чеченского государственного университета, можно с уверенностью сказать, что состояние оказания ревматологической помощи в Чеченской Республике находится на самом высоком уровне. Для нас принципиально важно, что вопросы использования генно-инженерных биологических и таргетных синтетических противовоспалительных препаратов и адекватной диагностики решаются здесь очень качественно и достойно, в том числе в отношении детской ревматологии,**и руководство республики делает все максимально возможное, чтобы повсеместно обеспечить пациентов с РЗ новыми инновационными методами лечения»*, - заметил **А.М. Лила**

*«За последние пять лет ревматологическая служба Чеченской Республики сделала колоссальный инновационный и экономический рывок, внедрение передовых методов лечения здесь, в сравнении с другими республиками СКФО, - в избытке. Прошедшая конференция и ее уровень – тому подтверждение. Вместе с тем, мы все обязаны школе Валентины Александровны Насоновой, и я всю свою практическую жизнь благодарна Научно-исследовательскому институту ревматологии им. В.А. Насоновой за его работу и участие в жизни регионов»*, - добавила заведующая ревматологическим отделением ГБУЗ «Республиканская клиническая больница» Министерства здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики, главный внештатный специалист ревматолог СКФО **А.М. Кимова**.

Среди путей улучшения ситуации эксперты выделили следующие направления, первостепенные для решении задач по постковидному синдрому в ревматологии и ревмоортопедии:

* Обеспечение ранней и корректной диагностики и беспрерывное наблюдение ревматических заболеваний;
* Своевременное назначение адекватной терапии (в том, числе таргетных таблетированных и генно-инженерных биологических препаратов), позволяющей контролировать активность заболевания, увеличить частоту достижения ремиссии, улучшить исходы и прогноз заболевания, обеспечив тем самым пациентам более высокое качество жизни, в том числе и без необходимости госпитализации для получения инъекций, что особенно важно в контексте новой коронавирусной инфекции;
* Обеспечение доступностью лечения инновационными препаратами и методами лечения;
* Реабилитация: когнитивно-поведенческая терапия, физиотерапия и санаторно-курортное лечение сегодня выходят на первый план;
* Расширение возможностей телемедицины;
* Маршрутизация пациентов с учетом сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
* Оказание своевременной повсеместной помощи, как в крупных городах и центрах, так и в населенных пунктах регионов;
* Подготовка большего количества специалистов.

За дополнительной информацией, пожалуйста, обращайтесь:

Казакова Елена, генеральный директор ООО «Медиар»

Тел.: +7 985 4280876, [kazakova\_ele@mail.ru](mailto:kazakova_ele@mail.ru)

Громова Валентина, менеджер по связям с общественностью

Тел.: +7 985 4254930, [v\_gromova@mediar.info](mailto:v_gromova@mediar.info)